

5月練習日程表



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1日 月寒 19:30～氷上	2日	3日	4日
5日	6日	7日	8日 月寒 18:30～陸トレ	9日 月寒 19:30～氷上	10日	11日
12日	13日	14日 月寒 19:30～氷上	15日	16日 月寒 18:30～陸トレ	17日	18日
19日	20日	21日 月寒 19:30～氷上	22日	23日 月寒 19:30～氷上	24日 月寒 18:30～陸トレ	25日
26日	27日 月寒 18:30～陸トレ	28日	29日 月寒 19:30～氷上	30日 月寒 18:30～陸トレ	31日	

2013/5/2作成

※ 氷上練習前は各自でトレーニングし、万全の状態で行くにあがる事。

※ 練習欠席の連絡は欠席前の練習時に指導者に報告願います。