

# 11月練習日程表



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1日 月寒 19:30～氷上	2日	3日
4日 星置 11:45～氷上	5日 練習試合 VSボルテックス 19:30～ 星置	6日	7日 月寒 18:30～陸トレ	8日 月寒 19:30～氷上	9日	10日 星置 11:45～氷上
11日	12日 インターナショナルs.c. 18:00～陸トレ	13日	14日 月寒 18:30～陸トレ	15日	16日 練習試合 VSインフィニティ 19:30～ 月寒	17日 清水遠征
18日 練習試合 VS女子選抜 17:45～ 星置	19日 月寒 19:30～氷上	20日	21日 星置 19:30～氷上	22日 練習試合 VSアルバータ 20:15～ ときわリンク	23日	24日
25日	26日 月寒 19:30～氷上	27日	28日 星置 19:30～氷上	29日 インターナショナルs.c. 18:00～陸トレ	30日 星置 19:30～氷上	

2012/10/31作成

氷上練習前は各自でトレーニングし、万全の状態でリンクにあがる事。  
練習欠席の連絡は監督までお願いします。

(今後の予定)

12月・8日(14:15～) 札ア連会長

12月・22日・23日 清水町杯