

8月練習日程表



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1日 月寒 19:30～氷上	2日	3日	4日
5日	6日 月寒 19:30～氷上	7日 星置 19:30～氷上	8日	9日 星置 19:30～氷上	10日 星置 19:30～氷上	11日 泊合宿 星置リンク 10:00集合
12日	13日	14日 星置 19:30～氷上	15日 星置 19:30～氷上	16日 月寒 19:30～氷上	17日	18日
泊合宿	泊合宿					
19日	20日 月寒 18:30～陸トレ	21日 星置 18:30～陸トレ 19:30～氷上	22日	23日 月寒 19:30～氷上	24日 星置 18:30～陸トレ 19:30～氷上	25日
26日	27日 星置 18:30～陸トレ 19:30～氷上	28日	29日 星置 18:30～陸トレ 19:30～氷上	30日 星置 19:30～氷上	31日	

2012/7/27作成

氷上練習前は各自でトレーニングし、万全の状態でリンクにあがる事。
練習欠席の連絡は監督までお願いします。

(今後の予定)

9月・22日・23日 清水カップ