

7月練習日程表



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1日 市民大会 VSフェニックス 18:45～20:15 月寒	2日 インターナショナルs.c. 18:00～陸トレ (強化) 月寒 19:30～氷上	3日 (強化) 月寒 19:30～氷上	4日 星置 19:30～氷上	5日 インターナショナルs.c. 18:00～陸トレ	6日	7日 市民大会 VSフェニックス 17:00～18:30 月寒
8日	9日 (強化) 月寒 19:30～氷上	10日 星置 19:30～氷上	11日 月寒 18:30～陸トレ (強化) 月寒 19:30～氷上	12日	13日 月寒 18:30～陸トレ	14日
15日	16日 月寒 19:30～氷上	17日 月寒 19:30～氷上	18日 月寒 18:30～陸トレ	19日	20日 月寒 18:30～陸トレ	21日
22日	23日	24日 星置 19:30～氷上	25日 月寒 18:30～陸トレ 19:30～氷上	26日 月寒 19:30～氷上	27日 星置 18:30～陸トレ 19:30～氷上	28日
29日	30日 星置 19:30～氷上	31日 練習試合 VSアルバータ 20:00～ 白鳥リンク				

2012/6/21作成

氷上練習前は各自でアップし、万全の状態でリンクにあがる事。
練習欠席の連絡は監督までお願いします。

(今後の予定)

8月11、12、13日 (泊合宿)

(強化練習対象者)

#8、#17、#18、#19、#21、#44、#92(3年生7名)