

6月練習日程表



| Sunday | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday |
|--|-----------------------------------|---|---|---|------------------------|-----------------------|
| | | | | | 1日 | 2日 |
| 3日 | 4日 星置 19:30～氷上 | 5日 月寒 19:30～氷上 | 6日 月寒 19:30～氷上 | 7日 星置 19:30～氷上 | 8日 | 9日 |
| 10日 市民大会 VSフェニックス 15:15～16:45 月寒 | 11日 インターナショナルs.c. 18:00～陸トレ | 12日 | 13日 | 14日 月寒 19:30～氷上 | 15日 月寒 18:30～陸トレ | 16日 |
| 17日 (強化) 月寒 19:30～氷上 | 18日 インターナショナルs.c. 18:00～陸トレ | 19日 (強化) 月寒 19:30～氷上 | 20日 インターナショナルs.c. 18:00～陸トレ (強化) 月寒 19:30～氷上 | 21日 星置 19:30～氷上 | 22日 | 23日 |
| 24日 星置 11:45～氷上 | 25日 (強化) 月寒 19:30～氷上 | 26日 インターナショナルs.c. 18:00～陸トレ (強化) 月寒 19:30～氷上 | 27日 | 28日 インターナショナルs.c. 18:00～陸トレ (強化) 月寒 19:30～氷上 | 29日 | 30日 星置 11:45～氷上 |

2012/5/31作成

氷上練習前は各自でアップし、万全の状態でリンクにあがる事。
練習欠席の連絡は監督までお願いします。

(今後の予定)

7月1日(18:45～20:15)、7日(17:00～18:30) (市民大会)

8月11、12、13日 (泊合宿)

(強化練習対象者)

#8、#17、#18、#19、#21、#44、#92(3年生7名)