

# 5月練習日程表



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1日 月寒 19:30～OB戦	2日 星置 19:30～氷上	3日	4日	5日
6日	7日 星置 19:30～氷上	8日 月寒 19:30～氷上	9日	10日 月寒 17:45～氷上	11日 星置 18:00～陸トレ 19:30～氷上	12日
13日	14日 インターナショナルs.c. 18:00～陸トレ	15日 月寒 18:30～陸トレ	16日	17日 月寒 18:30～陸トレ 19:30～氷上	18日 インターナショナルs.c. 18:00～陸トレ	19日
20日	21日 インターナショナルs.c. 18:00～陸トレ	22日 月寒 19:30～氷上	23日 星置 19:30～氷上	24日 月寒 18:30～陸トレ	25日	26日 泊合宿 11:00集合
27日 泊合宿	28日 月寒 19:30～氷上	29日	30日 インターナショナルs.c. 18:00～陸トレ	31日 星置 19:30～氷上		

2012/5/7作成

氷上練習前に陸トレが無い場合は各自でアップし、万全の状態でリンクにあがる事。  
練習欠席の連絡は監督までお願いします。

(今後の予定)

8月 11、12、13日 (泊合宿)