

4月練習日程表



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1日 月寒 17:45～氷上	2日 星置 19:30～氷上	3日	4日	5日 星置 19:30～氷上	6日 星置 19:30～氷上	7日
8日 練習試合 VSアールパーク 18:45～ ときわリンク	9日	10日 星置 19:30～氷上	11日 星置 17:45～氷上	12日 月寒 17:45～氷上	13日 月寒 17:45～氷上	14日
15日 練習試合 VSアールパーク 18:45～ ときわリンク	16日	17日 星置 19:30～氷上	18日 月寒 18:30～陸トレ	19日	20日	21日 泊合宿 9:00集合
22日 泊合宿	23日 星置 19:30～氷上	24日 月寒 17:45～氷上	25日 月寒 19:30～氷上	26日	27日 月寒 18:30～陸トレ	28日
29日	30日					

2012/3/26作成

氷上練習前に陸トレが無い場合は各自でアップし、万全の状態でリンクにあがる事。
練習欠席の連絡は監督までお願いします。

(今後の予定)

5月 26日、27日 (泊合宿)